

NIVEAU 1 - SPÉCIALISTE EN PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE

Première année du Cursus Professionnel EFPF - Promotion 2027

Comprendre le fonctionnement humain et poser les fondations du regard clinique Fonctionnel

Le Niveau 1 constitue la première étape du cursus professionnel de l'EFPF. Il pose les fondements indispensables à la compréhension du fonctionnement de la personne selon la Psychologie Fonctionnelle et développe progressivement une nouvelle manière d'observer, de comprendre et d'analyser le fonctionnement humain dans sa globalité.

Cette première année articule les concepts fondamentaux de la Psychologie Fonctionnelle, le développement humain, les neurosciences, les Expériences de Base du Soi (EBS), l'observation clinique et l'expérience vécue. Une attention particulière est portée aux interactions entre les dimensions corporelles, émotionnelles, cognitives, neurophysiologiques et relationnelles.

Organisation : 42 modules - 24 jours - 9 stages - 10 mois

Rythme : sessions réparties sur l'année, principalement du vendredi au dimanche

Tarif : 2 990 € TTC - possibilité de règlement en 10 mensualités de 299 €

Lieu principal : EFPF, 36 rue Calquières Basses, 34120 Pézenas

Stage international : Italie, 14 au 16 mai 2027 - frais liés au déplacement et au séjour non compris dans le tarif annuel

À QUI S'ADRESSE LE NIVEAU 1 ?

- psychologues et psychopraticiens ;
- professionnels de la relation d'aide, de la santé, de l'éducation et du secteur social ;
- professionnels souhaitant enrichir leur pratique par une compréhension intégrée du fonctionnement humain ;
- personnes en reconversion vers les métiers de l'accompagnement ;
- étudiants souhaitant acquérir une base clinique structurée en Psychologie Fonctionnelle.

L'admission s'effectue sur dossier de candidature et entretien. Le Niveau 1 constitue le socle du cursus et ouvre l'accès aux niveaux suivants, sous réserve de validation des acquis et de l'implication dans la formation.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

Une première spécialisation clinique fondée sur l'observation et l'intégration

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Au cours de cette première année, les étudiants développent les compétences fondamentales nécessaires à la compréhension du fonctionnement de la personne. Ils apprennent notamment à :

- comprendre les principes fondamentaux de la Psychologie Fonctionnelle ;
- développer une lecture globale du fonctionnement de la personne ;
- observer les interactions entre les dimensions corporelles, émotionnelles, cognitives, neurophysiologiques et relationnelles ;
- identifier les premières organisations Fonctionnelles ;
- découvrir les Expériences de Base du Soi (EBS) comme outil de compréhension du développement humain ;
- développer leur capacité d'observation clinique ;
- acquérir les bases d'une posture professionnelle fondée sur l'écoute, l'observation, la compréhension et l'intervention ajustée.

CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES

Les enseignements mettent en dialogue plusieurs champs de connaissances afin de construire une compréhension intégrée du fonctionnement humain :

- les fondements de la Psychologie Fonctionnelle développée par le Professeur Luciano Rispoli ;
- les neurosciences du développement, les mécanismes de régulation, de stress et d'adaptation ;
- la psychologie du développement et la construction progressive de la personne ;
- les Expériences de Base du Soi (EBS) et le Fonctionnement de Fond ;
- les sciences de la complexité, pour appréhender la personne comme un système vivant en interaction permanente.

UNE PÉDAGOGIE EXPÉRIENTIELLE ET PROGRESSIVE

La formation associe enseignements théoriques, expérimentations pratiques, laboratoires cliniques, travail personnel, groupes d'intégration expérientielle et supervisions. Les concepts sont mis en lien avec l'observation, les situations cliniques et l'expérience vécue afin de transformer progressivement les connaissances en compétences.

Équipe pédagogique : Anna Pouget, direction pédagogique ; Luciano Rispoli, fondateur de la Psychologie Fonctionnelle ; Sandra Ramírez ; Élodie Le Double, selon les modules et laboratoires.

Validation annuelle : évaluation théorique, évaluation pratique et entretien individuel de passage.

PROGRAMME DU NIVEAU 1

Fondements théoriques, cliniques et expérientiels

1. Fondements de la Psychologie Fonctionnelle

La psychothérapie comme science ; des théories du Moi et du Soi à la Théorie Fonctionnelle ; naissance et développement de la Psychologie Fonctionnelle ; premiers fonctionnalismes ; introduction aux neurosciences, aux processus relationnels et à la psychothérapie.

2. Comprendre l'organisation Fonctionnelle de la personne

Besoins fondamentaux ; Fonctions et leur organisation ; Expériences de Base du Soi (EBS) ; activités humaines ; polarités et fausses antithèses ; mémoire périphérique ; introduction au Diagramme Fonctionnel des EBS.

3. Développement et construction de la personne

Grossesse et période prénatale ; relation mère-enfant et nouveau-né ; enfance et adolescence ; construction identitaire ; processus développementaux qui participent à la construction du Soi.

4. Émotions, pensée et régulation

Émotions de base ; peur et « vraie peur » ; processus de Sentir-Penser ; pensées négatives ; système musculaire et respiration ; système nerveux central et périphérique. Mise en relation des manifestations émotionnelles, cognitives, corporelles et neurophysiologiques.

5. Premières bases de l'évaluation Fonctionnelle

Entretien et points centraux ; prise de notes et repérage des fils rouges ; premiers éléments d'évaluation Fonctionnelle ; construction du projet d'intervention et du projet thérapeutique.

6. Enfance et adolescence

Repérage des signes précoces ; Diagramme Fonctionnel de l'enfant ; premier entretien ; évaluation Fonctionnelle ; projet thérapeutique ; protocole enfants-parents ; premières Techniques Fonctionnelles adaptées à l'enfance.

7. Expérimentation des Expériences de Base du Soi

Approfondissement expérientiel de différentes EBS, parmi lesquelles Lâcher, Contact, Être pris, Percevoir, Bien-être, Recevoir, Force calme et Consistance, afin de relier les concepts théoriques à l'expérience.

8. Intégration clinique et expérientielle

Laboratoires cliniques, mises en situation, observations, analyses de cas et groupes d'intégration expérientielle permettent d'articuler connaissances, observation clinique et expérience personnelle.

CALENDRIER 2027

9 stages - 24 journées de formation

DATES DE LA PROMOTION 2027

STAGE	DATES	ORGANISATION
Stage 1	15 au 17 janvier 2027	Pézenas
Stage 2	12 au 14 mars 2027	Pézenas
Stage 3	17 au 18 avril 2027	Groupe d'intégration expérientielle
Stage 4	14 au 16 mai 2027	Italie - stage international
Stage 5	12 au 13 juin 2027	Groupe d'intégration expérientielle
Stage 6	2 au 4 juillet 2027	Pézenas
Stage 7	11 au 12 septembre 2027	Groupe d'intégration expérientielle
Stage 8	8 au 10 octobre 2027	Stage international avec groupe italien
Stage 9	26 au 28 novembre 2027	Pézenas

Les dates sont communiquées sous réserve d'éventuels ajustements d'organisation. Toute modification est signalée aux participants.

TARIF ET MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Tarif annuel : 2 990 € TTC.

- règlement comptant à l'inscription ;
- ou règlement échelonné en 10 mensualités de 299 € TTC.

Les modalités précises d'encaissement sont indiquées dans le dossier d'inscription. Les frais de déplacement, de restauration et les frais supplémentaires liés au stage international en Italie ne sont pas compris dans le tarif annuel.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Niveau 1 - Spécialiste en Psychologie Fonctionnelle - Promotion 2027

COORDONNÉES DU / DE LA PARTICIPANT-E

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Profession / activité :

Adresse :

Code postal / Ville :

Téléphone :

E-mail :

PARCOURS ET CANDIDATURE

Diplôme(s) / formation(s) principale(s) :

Expérience dans l'accompagnement / la santé / l'éducation :

Motivation pour intégrer le Niveau 1 :

Projet professionnel ou domaine d'application envisagé :

INFORMATIONS PRATIQUES

Repas non compris. Un hébergement en dortoir peut être proposé sur le site de Pézenas selon les conditions communiquées lors de l'inscription ; une liste d'hébergements partenaires peut également être transmise.

MODE DE RÈGLEMENT

☐ Comptant : 2 990 € TTC ☐ Échelonné : 10 mensualités de 299 € TTC

Mode de règlement envisagé : ☐ Chèque ☐ Virement ☐ Autre :

ENGAGEMENT ET CONDITIONS

À lire avant signature

CADRE DE LA FORMATION

Le Niveau 1 constitue une formation privée de spécialisation en Psychologie Fonctionnelle. Il ne confère pas le titre de psychologue ou de psychothérapeute et ne se substitue pas aux diplômes, titres ou autorisations relevant de professions réglementées en France. Les compétences et outils transmis doivent être utilisés dans le respect du champ professionnel, des qualifications et du cadre légal de chaque participant.

ANNULATION ET INTERRUPTION DE LA FORMATION

L'inscription implique un engagement sur l'ensemble du parcours. Toute annulation doit être adressée par écrit. Plus de 30 jours avant le début : remboursement des sommes versées. Moins de 30 jours avant : le premier règlement de 299 € TTC reste acquis à l'EFPF au titre des frais engagés ; les échéances suivantes ne sont pas encaissées. Après le commencement de la formation, les prestations déjà réalisées restent dues. Les situations exceptionnelles peuvent faire l'objet d'un examen individuel.

CONFIDENTIALITÉ ET UTILISATION DES SUPPORTS

Les supports et outils transmis sont destinés à l'usage des participants dans leur pratique professionnelle. Ils ne peuvent être diffusés, reproduits, commercialisés ou utilisés pour créer ou dispenser une formation reprenant les contenus ou protocoles spécifiques de l'EFPF sans accord écrit préalable. Les situations cliniques et expériences personnelles partagées sont confidentielles.

ENGAGEMENT DU / DE LA PARTICIPANT·E

Je reconnais avoir pris connaissance des caractéristiques du Niveau 1, de son organisation, des modalités de règlement, du cadre professionnel, des conditions d'annulation et de la clause de confidentialité. Je m'engage à respecter le cadre pédagogique et éthique de la formation.

« **Lu et approuvé, bon pour accord** »

Fait à :

Le :

Signature du / de la participant·e :

CADRE RÉSERVÉ À L'EFPF

☐ Dossier reçu ☐ Entretien réalisé ☐ Candidature validée ☐ Règlement reçu

Date de validation : Signature EFPF :