

# FORMATION

PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE  
ANNA POUGET

**LES OUTILS DE LA FONCTIONNELLE ALLIÉS A LA BIODYNAMIQUE  
POUR UNE EFFICACITÉ EXCEPTIONNELLE !**

## ATELIERS DÉCOUVERTE/LABORATOIRES FONCTIONNELLE

**POUR DECOUVRIR OU PRATIQUER : Ateliers indépendants d'une journée : dimanche 9h-18h**

« J'ai à cœur de vous proposer ce travail que j'adore... Ce travail ludique, amusant, joyeux et en même temps profond, ciblé et précis. Ces 4 stages indépendants sont des laboratoires, des ateliers d'exploration autour des Expériences de Bases de l'Enfant, indispensables dans son développement sain et qui plus tardivement, lui serviront de base pour son Fonctionnement Profond.

*L'enfance nous fait cadeau de la plasticité de notre être. On expérimente dans l'enfance.*

*L'adolescence nous fait cadeau de la puissance et d'exagération de nos états. On enracine nos Expériences dans l'adolescence, on les hybride et on les peaufine.*

*Se sont les deux périodes de notre vie quand tout est encore ouvert et possible et quand on peut encore se défaire de nos conditionnements.*

*Notre vie d'adulte est basée sur les fruits de ces Expérimentations.*

*Les Expériences qui sont vécues positivement donneront une ouverture et, au contraire, les Expériences vécues dans la douleur donneront une fermeture et/ou un renoncement.*

*A travers ces laboratoires/ateliers qui sont destinés aux thérapeutes souhaitant se spécialiser dans la Thérapie d'Enfant et la Thérapie d'Adolescent, à travers des Jeux, des Imaginations Guidées, des Massages Thérapeutiques Spécifiques Fonctionnels, nous allons mieux comprendre comment nous fonctionnons et comment fonctionne un Enfant et un Adolescent.*

*Nous allons aussi apprendre à guider des Techniques, des Imaginations Guidées, des Expériences et des Jeux Thérapeutiques pour pouvoir ensuite les utiliser dans notre pratique de Thérapeute.*

*Chaque atelier proposera des explorations autour des Expériences de Base étudiées en Formation pour améliorer notre compétence thérapeutique, approfondir notre connaissance de Soi et mieux comprendre le fonctionnement de l'Enfant et de l'Adolescent.*

*On pourra varier les thèmes en fonction des souhaits du groupe. Nous serons souple. Je me réjouis de vous partager tout ceci. »*

ANNA POUGET

**Les Thèmes des Laboratoires :2023**

DIMANCHE 5 MARS : lâcher-prise / limites / être tenu

SAMEDI 13 ou DIMANCHE 14 MAI : Force originelle/ Force tendre/ Force Calme / Auto-affirmation

SAMEDI 10 JUIN : Contrôle / être pris / consistance / amour

SAMEDI 16 ou DIMANCHE 17 SEPTEMBRE : Bien être / Sensations / Tendresse

SAMEDI 4 ou DIMANCHE 5 NOVEMBRE : Vitalité / Partage / Appartenance

**ATELIERS DÉCOUVERTE/LABORATOIRES FONCTIONNELLE ANNA POUGET**

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 04 67 93 76 28

[www.annapouget.fr](http://www.annapouget.fr)

## **ATELIERS/LABORATOIRES FONCTIONNELLE**

### **BULLETIN D'INSCRIPTION : DATES & PRIX**

**A IMPRIMER ET A RENVOYER A L'ADRESSE CI-DESSOUS**

Avec votre chèque d'inscription de 50€ par atelier .

**PRIX : 100 euros la journée**, Prévoir pique-nique.

#### **VOTRE ENGAGEMENT**

**Vous pouvez annuler votre inscription sans frais jusqu'à 15 jours avant le stage.**

**Après ce délai, toute annulation (pour toute raison même majeure : décès de proches, maladie, etc... ),  
vous fera perdre votre chèque d'inscription de 50€.**

**Votre inscription :**

- DIMANCHE 5 MARS : lâcher-prise / limites / être tenu
- SAMEDI 13 ou DIMANCHE 14 MAI : Force originelle/ Force tendre/ Force Calme / Auto-affirmation
- SAMEDI 10 JUIN : Contrôle / être pris / consistance / amour
- SAMEDI 16 ou DIMANCHE 17 SEPTEMBRE : Bien être / Sensations / Tendresse
- SAMEDI 4 ou DIMANCHE 5 NOVEMBRE : Vitalité / Partage / Appartenance

**Bon pour accord aux conditions d'inscriptions : « lu et approuvé, bon, pour accord »**

Date de ce jour : ..... Signature : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Installé à : ..... Code postal : .....

tel : ..... mail : .....