

NIVEAU 3 - THÉRAPEUTE FONCTIONNEL CERTIFIÉ

Troisième année du Cursus Professionnel EFPF - Promotion 2027

Accompagner : construire une pratique thérapeutique intégrée, autonome et responsable

Le Niveau 3 constitue une étape déterminante du cursus professionnel de l'EFPF. Il marque le passage d'une compréhension approfondie du fonctionnement humain à la construction d'une pratique thérapeutique autonome, cohérente et responsable selon la méthodologie de la Psychologie Fonctionnelle.

Après l'acquisition des fondements et l'approfondissement de l'analyse clinique, l'étudiant apprend à élaborer, conduire et ajuster un accompagnement thérapeutique à partir d'une compréhension globale de la personne. Les situations étudiées sont issues de la pratique clinique et permettent d'aborder des problématiques variées et plus complexes, auprès de personnes de différents âges, ainsi que dans le travail avec les couples et les familles.

Organisation : 36 modules - 24 jours - 9 stages - 10 mois

Rythme : sessions réparties sur l'année, principalement du vendredi au dimanche

Tarif : 2 990 € TTC - possibilité de règlement en 10 mensualités de 299 €

Lieu principal : EFPF, 36 rue Calquières Basses, 34120 Pézenas

Stage international : Italie, 14-16 mai 2027 - frais liés au déplacement, au séjour et à l'organisation non compris dans le tarif annuel

À QUI S'ADRESSE LE NIVEAU 3 ?

- étudiants ayant validé les niveaux préalables du cursus EFPF ;
- praticiens souhaitant consolider une pratique thérapeutique structurée selon la Psychologie Fonctionnelle ;
- professionnels souhaitant approfondir l'évaluation Fonctionnelle et la conduite du processus thérapeutique ;
- participants souhaitant développer leurs compétences face à des situations cliniques plus complexes ;
- candidats admis par équivalence après étude de leur parcours par l'EFPF.

Le Niveau 3 s'adresse aux étudiants ayant validé les niveaux préalables du cursus EFPF, ou dont le parcours peut faire l'objet d'une étude d'équivalence par l'École. L'admission est soumise à la validation pédagogique de l'EFPF.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

Construire une pratique thérapeutique intégrée, autonome et responsable

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de cette troisième année, l'étudiant consolide les compétences nécessaires à une pratique thérapeutique plus autonome. Il apprend notamment à :

- conduire un accompagnement thérapeutique selon la méthodologie de la Psychologie Fonctionnelle ;
- élaborer et ajuster un projet thérapeutique cohérent à partir d'une évaluation Fonctionnelle ;
- comprendre les différentes phases du processus thérapeutique et ajuster les interventions à son évolution ;
- organiser et séquencer les Techniques Fonctionnelles au cours du processus thérapeutique ;
- approfondir la compréhension de situations cliniques complexes et des facteurs de changement ;
- intervenir auprès de personnes de différents âges, de couples et de familles en tenant compte de la singularité de leur fonctionnement ;
- développer une posture thérapeutique autonome, responsable et éthique.

CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES ET CLINIQUES

Les connaissances acquises aux niveaux précédents sont approfondies et mises directement au service de la pratique thérapeutique. La formation articule notamment :

- le processus thérapeutique, ses différentes phases et les facteurs de changement ;
- les Systèmes Intégrés, les EBS et l'organisation Fonctionnelle de la personne ;
- les symptômes, les problématiques cliniques complexes et les conduites à risque ;
- les dynamiques relationnelles, le couple, la sexualité et les dimensions identitaires ;
- les neurosciences, la psychologie du développement et les sciences de la complexité comme appuis à l'analyse clinique et aux choix thérapeutiques.

UNE PÉDAGOGIE CLINIQUE, EXPÉRIENTIELLE ET SUPERVISÉE

La formation associe enseignements théoriques, laboratoires cliniques, études de cas, travail expérientiel, groupes d'intégration thérapeutique et supervisions. Cette alternance permet d'articuler évaluation Fonctionnelle, compréhension du processus thérapeutique, choix des Techniques Fonctionnelles et ajustement des interventions.

Équipe pédagogique : Anna Pouget, direction pédagogique ; Luciano Rispoli, fondateur de la Psychologie Fonctionnelle ; Sandra Ramírez ; Élodie Le Double, selon les modules, laboratoires et groupes d'intégration.
Validation annuelle : évaluation théorique, évaluation pratique et entretien individuel de passage.

PROGRAMME DU NIVEAU 3

Processus thérapeutique, situations complexes et autonomie clinique

1. Construire et conduire le processus thérapeutique

Élaborer, conduire et ajuster un projet thérapeutique à partir de l'évaluation Fonctionnelle et de l'évolution de la personne ; approfondir les facteurs de changement, les phases de la thérapie et la séquence des Techniques Fonctionnelles au cours d'une séance.

2. Systèmes Intégrés et approfondissement des EBS

Approfondissement de l'organisation Fonctionnelle de la personne, des altérations des EBS et de leur différenciation. Travail expérientiel autour notamment d'Aimer, S'aimer, Force originelle, Force souple, Projeter, Réalisation, Assertivité, Auto-affirmation et des EBS de Contact actif.

3. Symptômes, situations complexes et conduites à risque

Comprendre les symptômes dans le fonctionnement global de la personne et ajuster l'intervention. Étude notamment de l'anorexie et de la boulimie, de la dépression, des troubles de la personnalité dont les fonctionnements borderline, des conduites à risque et des problématiques liées à la sexualité.

4. Relations, couple, identité et sexualité

Approfondissement des dynamiques relationnelles et de la thérapie de couple ; construction de l'identité et identité de genre dans une perspective Fonctionnelle ; sexualité et troubles sexuels comme dimensions du fonctionnement global de la personne.

5. Les rêves et l'intégration en psychothérapie

Place des rêves en Psychothérapie Fonctionnelle et intégration au processus thérapeutique ; nouvelles frontières de la psychothérapie et mise en perspective des connaissances acquises tout en consolidant la spécificité de l'approche Fonctionnelle.

6. Développer la posture thérapeutique

Laboratoires cliniques, situations complexes, études de cas et supervisions pour affiner le discernement clinique, les décisions thérapeutiques argumentées et l'ajustement des interventions.

7. Groupes d'intégration thérapeutique

Poursuite du travail personnel engagé au cours du cursus afin de soutenir la maturation de la posture du thérapeute, la qualité de présence dans la relation et la capacité à reconnaître ce qui se mobilise dans la rencontre thérapeutique.

8. Supervision et autonomie clinique

À partir des situations rencontrées, approfondissement de l'évaluation Fonctionnelle, des hypothèses cliniques, de la conduite du processus thérapeutique et de l'argumentation des choix d'intervention.

CALENDRIER 2027

9 stages - 24 journées de formation

DATES DE LA PROMOTION 2027

STAGE	DATES	ORGANISATION
Stage 1	28 au 30 janvier 2027	Pézenas
Stage 2	25 au 27 mars 2027	Pézenas
Stage 3	17 au 18 avril 2027	Groupe d'intégration expérientielle - avec Niveau 1
Stage 4	14 au 16 mai 2027	Italie - stage international - dates à confirmer
Stage 5	12 au 13 juin 2027	Groupe d'intégration expérientielle - avec Niveau 1
Stage 6	8 au 10 juillet 2027	Pézenas
Stage 7	11 au 12 septembre 2027	Groupe d'intégration expérientielle - avec Niveau 1
Stage 8	8 au 10 octobre 2027	Stage international avec groupe italien
Stage 9	11 au 13 novembre 2027	Pézenas

Les dates sont communiquées sous réserve d'éventuels ajustements d'organisation. Toute modification est signalée aux participants.

TARIF ET MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Tarif annuel : 2 990 € TTC.

- règlement comptant à l'inscription ;
- ou règlement échelonné en 10 mensualités de 299 € TTC.

Les modalités précises d'encaissement sont indiquées dans le dossier d'inscription. Les frais de déplacement, de restauration et les frais supplémentaires liés au stage international en Italie ne sont pas compris dans le tarif annuel.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Niveau 3 - Thérapeute Fonctionnel Certifié - Promotion 2027

COORDONNÉES DU / DE LA PARTICIPANT·E

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Profession / activité :

Adresse :

Code postal / Ville :

Téléphone :

E-mail :

PARCOURS CLINIQUE ET CANDIDATURE

Diplôme(s) / formation(s) principale(s) :

Formation EFPF déjà validée / équivalence :

Pratique clinique actuelle / expérience d'accompagnement :

Motivation pour intégrer le Niveau 3 et projet thérapeutique :

INFORMATIONS PRATIQUES

Repas non compris. Un hébergement en dortoir peut être proposé sur le site de Pézenas selon les conditions communiquées lors de l'inscription ; une liste d'hébergements partenaires peut également être transmise.

MODE DE RÈGLEMENT

☐ Comptant : 2 990 € TTC ☐ Échelonné : 10 mensualités de 299 € TTC

Mode de règlement envisagé : ☐ Chèque ☐ Virement ☐ Autre :

ENGAGEMENT ET CONDITIONS

À lire avant signature

CADRE DE LA FORMATION

Le Niveau 3 constitue une formation privée avancée en Psychologie Fonctionnelle. La certification interne « Thérapeute Fonctionnel Certifié » atteste la validation du parcours pédagogique de l'EFPF ; elle ne confère pas, en France, le titre réglementé de psychologue ou de psychothérapeute et ne se substitue pas aux diplômes, titres ou autorisations relevant de professions réglementées. Les compétences et outils transmis doivent être utilisés dans le respect du champ professionnel, des qualifications et du cadre légal de chaque participant.

ANNULATION ET INTERRUPTION DE LA FORMATION

L'inscription implique un engagement sur l'ensemble du parcours. Toute annulation doit être adressée par écrit. Plus de 30 jours avant le début : remboursement des sommes versées. Moins de 30 jours avant : le premier règlement de 299 € TTC reste acquis à l'EFPF au titre des frais engagés ; les échéances suivantes ne sont pas encaissées. Après le commencement de la formation, les prestations déjà réalisées restent dues. Les situations exceptionnelles peuvent faire l'objet d'un examen individuel.

CONFIDENTIALITÉ ET UTILISATION DES SUPPORTS

Les supports et outils transmis sont destinés à l'usage des participants dans leur pratique professionnelle. Ils ne peuvent être diffusés, reproduits, commercialisés ou utilisés pour créer ou dispenser une formation reprenant les contenus ou protocoles spécifiques de l'EFPF sans accord écrit préalable. Les situations cliniques et expériences personnelles partagées sont confidentielles.

ENGAGEMENT DU / DE LA PARTICIPANT-E

Je reconnais avoir pris connaissance des caractéristiques du Niveau 3, de son organisation, des modalités de règlement, du cadre professionnel, des conditions d'annulation et de la clause de confidentialité. Je m'engage à respecter le cadre pédagogique, clinique et éthique de la formation.

« Lu et approuvé, bon pour accord »

Fait à :

Le :

Signature du / de la participant-e :

CADRE RÉSERVÉ À L'EFPF

☐ Dossier reçu ☐ Entretien réalisé ☐ Candidature validée ☐ Règlement reçu

Date de validation : Signature EFPF :