

JOURNÉE DECOUVERTE



POUR DECOUVRIR OU PRATIQUER :

Ateliers indépendants d'une journée :
dimanche 10h-17h soit 6 heures

« J'ai à cœur de vous proposer ces journées comme un **espace de découverte vivant de la Psychologie Fonctionnelle**.

Si vous envisagez de vous orienter vers un **métier de la relation d'aide**, si vous entendez parler de la Psychologie Fonctionnelle sans vraiment savoir ce que c'est, ou si vous sentez simplement un appel à mieux **comprendre votre propre fonctionnement**, ces ateliers sont faits pour vous.

La Psychologie Fonctionnelle propose une vision de l'être humain qui tient compte à la fois :

- du **corps** (postures, tensions, respiration, mouvement),
- des **émotions**,
- des **pensées** et des représentations,
- et de la manière dont tout cela s'organise dans notre façon de **vivre, aimer, travailler, entrer en relation**.

Plutôt que de rester dans la théorie, ces journées vous invitent à **expérimenter par vous-même**, dans un cadre clair et respectueux :

- des **jeux d'exploration**,
- des **expériences corporelles guidées**,
- des **imaginaires** et des moments de partage,

qui permettent de sentir concrètement comment la Psychologie Fonctionnelle aborde le vécu et les difficultés de chacun.

Ces ateliers ont trois grandes intentions :

1. Pour les personnes en reconversion ou en questionnement professionnel

Vous avez envie de vous rapprocher des métiers de l'aide, de l'accompagnement, sans encore savoir si c'est vraiment votre voie ?

Ces journées vous offrent un **premier contact expérientiel** avec la Psychologie Fonctionnelle :

- comment elle regarde l'être humain,
- comment elle travaille avec le corps et les émotions,
- quel type de posture elle demande au professionnel.

C'est une manière de **goûter** cette approche avant de vous engager, en conscience, dans une formation plus longue.

2. Pour les personnes qui souhaitent mieux se connaître et comprendre leur propre fonctionnement

À travers les expériences proposées, vous aurez l'occasion d'**observer** ce qui se passe en vous, de le **mettre en mots**, et de repartir avec quelques **repères concrets** pour continuer votre chemin personnel.

3. Pour les personnes déjà engagées dans la formation continue en Psychologie Fonctionnelle

Chaque journée est construite comme un **laboratoire d'exploration** autour d'une ou plusieurs Expériences de Base : des expériences fondatrices de la vie (être accueilli, se séparer, s'affirmer, demander, recevoir, etc.) qui marquent notre manière d'être au monde.

Nous alternerons :

- des temps d'**expérience** (mouvements, ressentis corporels, jeux symboliques, imaginaires guidés),
- des temps de **mise en mots** et de compréhension,
- des moments de **partage** dans le respect de l'intimité de chacun.

L'idée n'est pas de "réussir" un exercice, mais de **faire l'expérience de soi** dans un cadre nouveau, soutenu par la Psychologie Fonctionnelle.

Les thèmes pourront être ajustés en fonction du groupe, tout en gardant un **fil conducteur** : mieux comprendre **comment nous fonctionnons en profondeur**,

et comment la Psychologie Fonctionnelle peut éclairer et accompagner ces fonctionnements.

Je me réjouis de vous faire découvrir cette approche qui a profondément nourri ma pratique et mon propre chemin. »

Anna Pouget

Praticienne en approches psychocorporelles (Psychologie Fonctionnelle, Psychologie Biodynamique), formatrice et superviseuse.



ÉCOLE FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 09 80 90 77 60

www.psychologiefonctionnelle.fr

JOURNÉE DECOUVERTE



BULLETIN D'INSCRIPTION : DATES voir sur site

PRIX : 70 euros la journée, de 10h à 17hv(6 heures), Prévoir pique-nique et vêtements souples.

PRIX ETUDIANTS PENDANT LEUR FORMATION : 50€ pour ceux qui ont terminé ou sont en formation.

A imprimer et à nous renvoyer à l'adresse ci-dessous avec votre chèque d'inscription de 50€ , vous reglez le solde de 20€ sur place .

INSCRIPTION DATE :

VOTRE ENGAGEMENT Vous pouvez annuler votre inscription sans frais jusqu'à 15 jours avant le stage. Après ce délai, toute annulation (pour toute raison même majeure : décès de proches, maladie, etc...), vous fera perdre votre chèque d'inscription de 50€.

Prénom : Nom :

Installé à : Code postal :

tel : mail :

Bon pour accord aux conditions d'inscriptions : « lu et approuvé, bon, pour accord »

Date de ce jour :

Signature :