

Outils éducatifs et relationnels psychocorporels pour parents et professionnels

Formée individuellement par le Professeur Luciano Rispoli à l'accompagnement psycho-corporel des enfants et adolescents présentant des profils TDA(H), cette approche constitue aujourd'hui ma spécialisation dans le cadre de la Psychologie Fonctionnelle.

Actuellement, de nombreux enfants et adolescents accompagnés en cabinet ou dans des structures éducatives présentent des manifestations liées au TDA(H). Une partie d'entre eux bénéficie déjà d'un suivi médical et/ou d'un accompagnement spécialisé mis en place par des professionnels de santé.

La formation proposée ici **ne se substitue en aucun cas à un suivi médical ou psychologique**, mais s'inscrit en **complément**, dans une démarche d'accompagnement psycho-corporel et éducatif.

L'accompagnement des enfants et adolescents présentant des profils TDA(H) nécessite une attention particulière, une bonne compréhension de leur fonctionnement global (corporel, émotionnel, relationnel) et une capacité à proposer des outils adaptés pour canaliser l'énergie, favoriser l'apaisement et soutenir les capacités d'autorégulation.

On observe fréquemment que les garçons manifestent plus précocement une hyperactivité visible, tandis que les filles développent souvent des stratégies de compensation, ce qui peut retarder l'identification de leurs difficultés attentionnelles.

Accompagner un enfant ou un adolescent, c'est aussi **accompagner son environnement familial**. Les parents se sentent souvent dépassés, fatigués, parfois découragés face aux difficultés rencontrées à l'école et à la maison. Les profils TDA(H) peuvent être associés à d'autres difficultés de régulation émotionnelle ou comportementale, ce qui rend l'accompagnement nécessairement **individualisé et ajusté**.

Il est donc essentiel d'impliquer les parents dans cette démarche d'accompagnement, de leur transmettre des repères et des outils concrets, afin qu'ils puissent soutenir leur enfant au quotidien dans un cadre sécurisant et cohérent. Contenu de la formation

1. Bases théoriques sur les profils TDA(H) (approche fonctionnelle et éducative, hors diagnostic)
2. Présentation des difficultés fréquemment associées (régulation émotionnelle, impulsivité, relation à l'autorité, etc.)
3. Accompagnement parental Repères, posture relationnelle et outils concrets pour le quotidien
4. **Ateliers pratiques psycho-corporels (axe central de la formation) :**
Expérimentations issues de la Psychologie Fonctionnelle : – jeux corporels – exercices de régulation – mises en situation – outils ludiques et adaptés aux enfants et adolescents.

Cette approche se caractérise par une démarche **ludique, positive et structurée**, favorisant l'engagement de l'enfant et le plaisir relationnel, tout en restant ciblée et cohérente.

Elle s'appuie sur des observations du développement de l'enfant et sur des travaux issus des sciences humaines et du développement, intégrés dans une pratique psycho-corporelle.

Anna **POUGET**, Directrice de l'EFPF

Centre de Formation ECOLE FRANCAISE DE PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 09 80 90 77 60

www.psychologiefonctionnelle.fr

Outils éducatifs et relationnels psychocorporels pour parents et professionnels

BULLETIN D'INSCRIPTION : PRIX

A IMPRIMER ET A RENVOYER A L'ADRESSE CI-DESSOUS

Avec votre chèque d'inscription de 300€ .

IMPORTANT :

La Psychologie Fonctionnelle propose une approche structurée et cohérente, reconnue dans le champ des pratiques psycho-corporelles.

Les outils transmis lors de cette formation peuvent enrichir une pratique d'accompagnement existante et s'inscrire dans une démarche professionnelle éthique et complémentaire, notamment en lien avec d'autres approches éducatives ou corporelles.

PRIX : formation pour les 4 jours : 660€

FORMATION LIMITÉE A 12 PERSONNES !

hébergement en dortoir offert

VOTRE ENGAGEMENT

Vous pouvez annuler votre inscription sans frais jusqu'à 30 jours avant le stage.

Après ce délai, toute annulation (pour toute raison même majeure : décès de proches, maladie, etc...), vous fera perdre votre chèque d'inscription de 300€.

**Possibilité de restaurants à proximité,
pas possible de cuisiner sur place mais un petit frigo et micro-onde à disposition.**

Bon pour accord aux conditions d'inscriptions : « lu et approuvé, bon, pour accord »

DATE DU STAGE :

Prénom : Nom :

Installé à : Code postal :

tel : mail :

Date : Signature :

Centre de Formation ECOLE FRANCAISE DE PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 09 80 90 77 60

www.psychologiefonctionnelle.fr